

ÍNDICE

| | |
|---------------|-----|
| Prólogo | VII |
|---------------|-----|

CAPÍTULO 1

LA PSICOLOGÍA EN EL MEDIO LABORAL

| | |
|------------------------------------|---|
| Finalidad | 1 |
| Metodología | 2 |
| Modelo de Protocolo | 2 |
| 1º Descripción del Proyecto..... | 2 |
| 2º Metodología | 3 |
| 3º Reparos Éticos..... | 3 |
| 4º Cronogramas de Actividades..... | 3 |
| 5º Estimación de Recursos | 3 |

CAPÍTULO 2

FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA LABORAL

| | |
|--|---|
| Marco Teórico Introductorio. El Hombre como Proyecto | 5 |
| La Persona..... | 5 |
| La Personalidad | 5 |
| El Hombre | 6 |
| El Proyecto Vital | 6 |
| La Libertad..... | 8 |
| La Autonomía..... | 8 |
| Conclusión | 8 |

CAPÍTULO 3

EL TRABAJO

| | |
|---------------------|----|
| Su Significado..... | 11 |
| Definición..... | 11 |
| La Necesidad | 12 |

CAPÍTULO 4

ADMINISTRACIÓN DE RECURSOS HUMANOS

| | |
|---|----|
| Introducción | 15 |
| Características y Dinámica | 16 |
| Su Relación con el Medio Ambiente | 17 |
| Prioridad | 18 |
| La Conducta y su Cuidado..... | 19 |

CAPÍTULO 5

LA SALUD MENTAL EN EL MEDIO LABORAL

| | |
|-------|----|
| | 23 |
|-------|----|

CAPÍTULO 6

EL ESTRÉS LABORAL

| | |
|---|----|
| Introducción | 27 |
| Desencadenante del Estrés Laboral..... | 28 |
| Manejo del estrés laboral | 30 |
| Causas Generales de Estrés Laboral en la Actividad Laboral | 31 |
| Fuente de estresares en el desarrollo de una carrera..... | 33 |
| El Afrontamiento | 34 |
| Temas Merecedores de Investigación | 34 |

CAPÍTULO 7

LA ENFERMEDAD LABORAL

| | |
|--|----|
| Introducción | 37 |
| El Trabajo Patógeno y Displacentero..... | 39 |
| La Violencia en las Organizaciones | 42 |

CAPÍTULO 8

ESTRÉS LABORAL Y TRASCENDENCIA DEL TRABAJO

| | |
|--------------------|----|
| Introducción | 45 |
|--------------------|----|

CAPÍTULO 9

EL INDIVIDUO, EL GRUPO Y LA ORGANIZACIÓN

| | |
|--|----|
| La Organización como generadora de Conductas | 55 |
| Los Accidentes | 55 |

CAPÍTULO 10

EL BURNT OUT

| | |
|--------------------|----|
| Introducción | 57 |
|--------------------|----|

CAPÍTULO 11

EL ACOSO LABORAL

| | |
|----------------------|----|
| El Acoso Sexual..... | 66 |
| El Bullying..... | 67 |

CAPÍTULO 12

OTRAS SITUACIONES CLÍNICAS

| | |
|---------------------------------|----|
| Síndrome de Fatiga Crónica..... | 69 |
| Adicción al Trabajo | 69 |
| Síndrome Postvacacional..... | 70 |

CAPÍTULO 13

LA DEPRIVACIÓN LABORAL

| | |
|-------|----|
| | 73 |
|-------|----|

CAPÍTULO 14

AFECCIONES RELACIONADAS CON LA ACTIVIDAD LABORAL

| | |
|-------|----|
| | 79 |
|-------|----|

CAPÍTULO 15

ALCOHOLISMO

| | |
|--|----|
| Generalidades | 81 |
| Acción Farmacológica | 82 |
| Alcoholemia de acuerdo con Achaval | 82 |
| Ebriedad | 83 |
| 1ª Grado | 83 |
| 2ª Grado | 83 |
| 3ª Grado | 84 |
| Ebriedad Patológica | 84 |
| Dipsomanía..... | 85 |
| Síntomas Somáticos y Neurológicos..... | 85 |
| Síntomas Psíquicos | 86 |
| Correlación Alcoholemia–Clínica | 86 |
| Diagnóstico de la Ebriedad. Inconsciencia | 87 |
| Etilismo Crónico..... | 88 |
| La Clínica de la Enfermedad Alcohólica..... | 88 |
| Perspectiva Psicológica | 88 |
| Perspectiva Somática | 89 |
| Perspectiva Neurológica | 89 |
| Alteración de la Personalidad (Deterioro de la Personalidad)..... | 90 |
| Psicosis Alcohólica | 90 |
| Delirium Tremens..... | 90 |
| Delirio Subagudo..... | 91 |
| Alucinosis de Wenicke | 91 |
| Delirio de Celos | 91 |
| Encefalopatías Crónicas | 91 |
| El Alcoholismo y el Tránsito..... | 91 |
| Síndrome de Abstinencia..... | 92 |
| Clínica..... | 92 |
| Síndrome de Abstinencia no Complicada | 93 |
| Personalidad del Alcohólico..... | 93 |
| Breves Consideraciones | 93 |

CAPÍTULO 16

ASPECTOS GENÉRICOS SOBRE LA DROGODEPENDENCIA

| | |
|---|----|
| Introducción. Definición. Evolución | 95 |
| Síndrome de Dependencia | 97 |
| Fenomenología de la Drogodependencia..... | 98 |
| Factores de la Drogodependencia | 99 |

| | |
|---|-----|
| Factores Relacionados | 99 |
| El Aspecto Disocial de las Adicciones | 101 |

CAPÍTULO 17

LA MARIHUANA

| | |
|---|-----|
| Generalidades | 103 |
| Propiedades farmacológicas | 103 |
| Dependencia | 104 |
| Fases de la dependencia | 104 |
| Intoxicación Aguda | 104 |
| Las Reacciones Adversas | 106 |
| Cambios permanentes de la personalidad..... | 106 |
| Intoxicación Crónica | 107 |
| Signos Cognitivos y Conductales del Consumo de Marihuana | 108 |
| 1. Cognitivo..... | 108 |
| 2. Conductales | 108 |
| Signos Físicos Crónicos..... | 108 |
| Signos constantes en la intoxicación aguda de marihuana ... | 109 |

CAPÍTULO 18

LA COCAÍNA

| | |
|---|-----|
| Introducción y mecanismo de acción..... | 111 |
| Nivel Adictivo..... | 111 |
| Patrones de Uso | 112 |
| Suspensión del Consumo | 113 |
| Fase 1 | 113 |
| Fase 2..... | 114 |
| Fase 3..... | 114 |
| Intoxicación Aguda | 114 |
| Efectos Físicos | 114 |
| Complicaciones Físicas | 115 |
| Efectos Psíquicos..... | 116 |
| Síntomas de Abstinencia | 117 |
| Psíquicos | 117 |
| Físicos | 118 |
| Complicaciones psicopatológicas del consumo crónico | 118 |
| Síndrome de Magnan..... | 119 |
| Psicosis cocaínica | 119 |
| Trastorno delirante por cocaína | 119 |

CAPÍTULO 19

DAÑO PSÍQUICO

| | |
|--|-----|
| Precisión Conceptual | 121 |
| Del Trastorno Postraumático al Estrés Crónico..... | 123 |
| Introducción | 123 |
| Modelo Fenomenológico y Patogénico del PTSD | 123 |
| La Comprensión Fenomenológica | 124 |
| Patogenia | 126 |
| Evolución de la afección..... | 127 |
| Diagnóstico | 128 |
| Diagnóstico Diferencial..... | 129 |
| Complicaciones del Trastorno Postraumático | 129 |
| Violencia Familiar..... | 130 |
| El Síndrome de la 2º Generación..... | 131 |
| Normas para el diagnóstico del Trastorno Postraumático | 132 |
| Procedimiento diagnóstico..... | 133 |

CAPÍTULO 20

LA SINISTROSIS

| | |
|---------------------------------|-----|
| Introducción | 135 |
| Definición Clínica..... | 135 |
| Comprensión Fenomenológica..... | 136 |
| Evolución | 137 |
| Diagnóstico Diferencial..... | 138 |
| Breve Consideración | 139 |

CAPÍTULO 21

VIOLENCIA FAMILIAR

| | |
|---|-----|
| La Familia | 141 |
| La Violencia en la Familia..... | 142 |
| Definición..... | 143 |
| Dinámica y Formas de la Violencia Familiar..... | 143 |
| Frecuencia e Intensidad de las Amenazas. Sus Consecuencias. . | 147 |
| Dinámica de la Violencia Conyugal | 148 |
| Las Modalidades de Violencia Familiar | 150 |
| Categorías de Maltrato | 150 |
| Breve Consideración | 150 |

CAPÍTULO 22

LAS REACCIONES Y DESARROLLOS PSICOPATOLÓGICOS

| | |
|------------------------------------|-----|
| Los Trastornos Adaptativos | 153 |
| Introducción y Generalidades | 153 |
| Clínica | 155 |
| Variables de las Reacciones..... | 156 |
| Trastorno Adaptativo..... | 158 |
| Introducción y Generalidades | 158 |
| Presentación Clínica | 158 |
| Breve Consideración | 159 |

CAPÍTULO 23

EL SUICIDIO

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Definición..... | 161 |
| Epidemiología..... | 162 |
| Fenomenología | 163 |
| Sus formas | 164 |
| Nuevas exigencias a considerar | 165 |

CAPÍTULO 24

EL RETIRO O LA JUBILACIÓN

| | |
|--|-----|
| Importancia y Ventajas de su Preparación | 167 |
| Aspectos Psico-Sociales del Envejecimiento. Su relación con el Retiro Laboral..... | 172 |
| Breve Consideración | 174 |

CAPÍTULO 25

AFECCIONES VASCULARES

| | |
|--------------------|-----|
| Introducción | 175 |
|--------------------|-----|

CAPÍTULO 26

FACTORES DE RIESGO VASCULAR (FRC)

| | |
|----------------------|-----|
| Introducción | 179 |
| FRC: Tabaquismo..... | 181 |

| | |
|---------------------------------|-----|
| FRC: Dislipemias | 183 |
| FRC: Sedentarismo | 186 |
| FRC: Sobrepeso y Obesidad..... | 188 |
| FRC: Hipertensión Arterial..... | 192 |
| FRC: Diabetes | 196 |
| FRC: Síndrome Metabólico..... | 198 |
| FRC: Consumo de Alcohol | 199 |
| FRC: Estrés | 201 |
| Consideraciones finales | 203 |

CAPÍTULO 27

ENFERMEDAD VASCULAR CENTRAL:
ACCIDENTE CARDIOVASCULAR (ACV)

| | |
|---|-----|
| Introducción | 205 |
| A.1-) SCC: Angina Estable | 209 |
| B.1) SCA: Angina Inestable..... | 211 |
| B.2) SCA: Infarto Agudo de Miocardio..... | 212 |
| B.3) SCA: Muerte Súbita | 215 |
| B.4) SCA: Síndrome de Tako-Tsubo..... | 216 |
| Consideraciones finales | 217 |

CAPÍTULO 28

ENFERMEDAD VASCULAR CENTRAL:
ACCIDENTE CEREBROVASCULAR (ACV)

| | |
|-------------------------------|-----|
| Introducción | 219 |
| ACV: Isquémico | 221 |
| ACV: Hemorrágico | 224 |
| Consideraciones finales | 225 |

CAPÍTULO 29

ENFERMEDAD VASCULAR PERIFÉRICA (EVP)

| | |
|---|-----|
| Introducción | 227 |
| EVP: Estenosis Carotídea..... | 228 |
| EVP: Aneurisma De Aorta..... | 230 |
| EVP: Disección de Aorta | 232 |
| EVP: Oclusión Arterial Periférica Crónica | 233 |
| Consideraciones finales | 236 |

| | |
|-------------------------------|-----|
| BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA | 237 |
|-------------------------------|-----|